



مصوبه شورای آموزشی دانشگاه ارومیه در خصوص بروزرسانی سرفصل

درس: مبانی و فلسفه علوم ورزشی

رشته: علوم ورزشی

دوره: کارشناسی پیوسته

سرفصل بروزرسانی شده درس «مبانی و فلسفه علوم ورزشی» در رشته علوم ورزشی دوره کارشناسی پیوسته با اکثریت آراء در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ به تصویب رسید.

- این سرفصل از تاریخ تصویب لازم الاجرا است.
- سرفصل بروزرسانی شده از تاریخ تصویب جایگزین سرفصل قبلی درس می شود.
- هر نوع تغییر در سرفصل درس مجاز نیست مگر آن که به تصویب شورای آموزشی دانشگاه برسد.

دکتر سجاد چهرگانی
معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه

دکتر جواد علیزاده
مدیر برنامه ریزی و سنجش آموزش دانشگاه

مسئول بروزرسانی سرفصل درس «مبانی و فلسفه علوم ورزشی»:

عضو هیات علمی دانشگاه	نام و نام خانوادگی
دانشگاه ارومیه	دکتر میثم نوری

الف: عنوان درس به فارسی: مبانی و فلسفه علوم ورزشی		
عنوان درس به انگلیسی:	Principles and Philosophy of Sport Sciences	نوع درس
دروس پیش نیاز:		پایه ☐ نظری ☒
دروس هم نیاز:		تخصصی الزامی ☒ عملی ☐
تعداد واحد:	۲	تخصصی اختیاری ☐ نظری-عملی ☐
تعداد ساعت:	۳۲	پروژه/رساله / پایان نامه ☐
		مهارتی-اشتغال پذیری ☐

اگر واحد عملی دارد، چه نوع آموزش تکمیلی نیاز است؟: سفر علمی ☐ آزمایشگاه ☐ سمینار ☐ کارگاه ☐ موارد دیگر:

هدف کلی:

۱- آشنایی با مفاهیم بنیادین و اصطلاحات تخصصی

۲- پرورش تفکر انتقادی و توانایی تحلیل مسائل

سرفصل ها:

۱- مفاهیم بنیادین و اصطلاحشناسی: (مفاهیم کلیدی: تربیت بدنی، ورزش، فعالیت بدنی، بازی، آمادگی جسمانی، سلامت، عملکرد، مهارت، ورزش قهرمانی، ورزش همگانی، تفاوت های مفهومی بین مفاهیم کلیدی، تحولات مفهومی در طول تاریخ، اصطلاحات تخصصی در زیرشاخه های مختلف علوم ورزشی)

۲- تاریخچه و سیر تحولات تربیت بدنی و ورزش: (تربیت بدنی در تمدن های باستانی، تحولات تربیت بدنی در دوران قرون وسطی و رنسانس، تأثیر انقلاب صنعتی بر تربیت بدنی، توسعه علوم ورزشی در قرن بیستم و بیست و یکم، نقش شخصیت های تأثیرگذار در تاریخ تربیت بدنی)

۳- فلسفه و مبانی نظری تربیت بدنی و ورزش: (فلسفه تعلیم و تربیت و جایگاه تربیت بدنی در آن، فلسفه بازی و اهمیت آن در رشد انسان، فلسفه ورزش قهرمانی و ورزش همگانی، ارزش های اخلاقی در ورزش، فلسفه بدن و ذهن در ورزش)

۴- تربیت بدنی و ورزش در جامعه: (نقش تربیت بدنی در توسعه پایدار، ورزش و سلامت عمومی، ورزش و تعاملات اجتماعی، ورزش و هویت ملی، ورزش و سیاست، ورزش و اقتصاد)

۵- مبانی علمی تربیت بدنی و ورزش: (فیزیولوژی ورزش: انرژی، خستگی، تطابق، آسیب، بیومکانیک ورزش: تحلیل حرکت، بهبود عملکرد، روانشناسی ورزش: انگیزش، هیجان، استرس، مهارت های روانی، تغذیه ورزشی؛ پزشکی ورزشی)

۶- اصول طراحی برنامه های ورزشی: (اصول تمرین، اصول برنامه ریزی ورزشی، اصول ارزیابی عملکرد)

۷- آینده تربیت بدنی و ورزش: (فناوری های نوین در ورزش، ورزش و هوش مصنوعی، ورزش و محیط زیست، چالش های پیش روی تربیت بدنی و ورزش در آینده)

روش ارزشیابی (پیشنهادی):

فعالیت های کلاسی در طول نیم سال ۳۰ درصد

آزمون پایانی ۷۰ درصد

منابع علمی پیشنهادی:

۱. رمضانی نژاد، رحیم (۱۳۹۴). اصول و مبانی تربیت بدنی و ورزش، انتشارات بامداد کتاب، تهران.
۲. نوروزی سید حسینی، رسول؛ فتاحی مسرور، فروغ (۱۴۰۱). مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش. انتشارات حتمی، تهران