



معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی

دوره فرعی (کهاد) علوم ورزشی

دروس پیشنهادی

۱- جدول خلاصه تعداد واحد از هر سبد درسی:

| نوع دروس | تعداد واحد برنامه درسی | حداقل تعداد واحد لازم | توضیحات |
|----------------|------------------------|-----------------------|---------|
| دروس اجباری | ۱۸ | ۱۸ | |
| دروس اختیاری | ۶ | ۶ | |
| جمع کل واحدها* | ۲۴ | ۲۴ | |

۲- جدول کامل دروس:

| نوع دروس | عنوان درس | تعداد واحد | | پیش نیاز | هم نیاز |
|--------------|-------------------------|------------|------|----------|---------|
| | | نظری | عملی | | |
| دروس اجباری | فیزیولوژی ورزشی | ۲ | | | |
| | حرکات اصلاحی | ۲ | | | |
| | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | ۲ | | | |
| | اصول و روش تمرین ۲ | ۲ | | | |
| | یادگیری حرکتی | ۲ | | | |
| | شنا | | ۲ | | |
| | دو و میدانی ۱ | | ۲ | | |
| | والیبال | | ۲ | | |
| دروس اختیاری | آمادگی جسمانی | | ۲ | | |
| | فیزیولوژی ورزش کودکان ۱ | | ۲ | | |
| | مدیریت سازمانها | | ۲ | | |
| | کار با دستگاه | | ۲ | | |