



دانشجوی عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیت های ورزشی تنظیم شده است تا بدینوسیله بتوان در طول ترم تحصیل شما در دانشگاه با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما در فعالیتهای ورزشی فراهم آوریم.

نام: نام خانوادگی: جنسیت: زن: مرد: سن:
رشته تحصیلی: شماره دانشجویی: شماره تلفن ضروری:
آدرس پست الکترونیک:

۱- آیا تاکنون برای انجام فعالیتهای بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید؟

(فعالیتهای مستمر: منظور فعالیت بدنی منظم هفتگی است)

بلی خیر

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟

الف) یک روز در هفته ب) دو روز در هفته ج) سه روز در هفته د) بیشتر از سه روز در هفته

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است؟

الف) کمتر از یک ساعت ب) ۱ تا ۲ ساعت ج) ۲ تا ۳ ساعت د) بیشتر از ۴ ساعت

۴- نقش فعالیت بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

الف) کم ب) متوسط ج) زیاد د) نظری ندارم

۵- آیا تمایل به ادامه فعالیت در تیمهای ورزشی دانشگاه را دارید؟

بلی خیر

نوع فعالیت یا رشته ورزشی مورد علاقه را به ترتیب بیان نمائید؟ ۱: ۲: ۳: ۴:

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی ورزشی هستید؟

بلی خیر

۷- در صورت جواب بلی رشته ورزشی و سطح آن را مشخص نمائید؟

رشته قهرمانی: سطح: استانی ملی آسیایی جهانی

۸- آیا دارای کارت داوری یا مربیگری در رشته های ورزشی می باشید؟

بلی خیر

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نمائید؟

نوع رشته ورزشی: سطح: ملی بین المللی

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیت های ورزشی مستمر را داشته اید علت آن چیست؟

الف: مشکلات جسمانی ب: عدم آگاهی از فواید ورزش ج: فقدان انگیزه کافی ح: سایر موارد

د: نبود امکانات و: مشکلات مالی ه: نداشتن زمان کافی

۱۱- اگر قصد انجام فعالیت های بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته ورزشی علاقه دارید؟

۱: ۲: ۳: ۴:

۱۲- آیا تمایل به همکاری در فعالیتهای تربیت بدنی دانشگاه به عنوان نیروی داوطلب دارید؟

(نیروی داوطلب: فردی است که با انگیزه های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد.)

بلی خیر

۱۳- در صورت جواب مثبت به سؤال ۱۲ لطفاً انگیزه شما چیست؟

الف: کسب تجربه کاری

ج: بهره مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه

د: سایر موارد را ذکر نمائید.....