

تابلو نوروز درس‌های دهم (تجربی)

ساعت مطالعه			سکوهای مقایسه		چه تعداد سوال را تمرین می‌کنم؟		اطلاعات ضروری	تصمیم‌گیری			مبحث	کتاب	
برای دوره طلایی هدف‌گذاری خود را بنویسید								رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید					
اجرا:	پیش‌بینی:	ساعت مطالعه تا کنون	هدف‌گذاری شما برای آزمون ۱۵ فروردین	چندتا از ده‌تای شما در آزمون ۱۱ بهمن	کتاب‌های سه سطحی	کتاب جامع	شماره سوال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید	فعلا مطالعه نمی‌کنم	مطالعه کامل و اساسی	رفع اشکال یا تثبیت	رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ خیلی خوب (آبی)، خوب (سبز)، متوسط (زرد)، نیاز به تلاش زیاد (قرمز) (برای رنگ‌آمیزی کتاب‌ها از کارنامه اصلی و برای رنگ آمیزی مبحث‌ها از کارنامه مبحثی استفاده کنید)		
							سوال ۱ تا ۱۰ آزمون اول سوال ۱۱۱ تا ۱۲۰ آزمون دوم سوال ۲۲۱ تا ۲۳۰ آزمون سوم سوال ۳۳۱ تا ۳۴۰ آزمون چهارم سوال ۴۴۱ تا ۴۵۰ آزمون پنجم سوال ۵۵۱ تا ۵۶۰ آزمون جامع	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	ستایش ادبیات تعلیمی		فارسی و نگارش ۱
						نمی‌خوانم		مطالعه کامل	رفع اشکال	ادبیات پایداری ادبیات غنایی (مهر و وفا)			
						نمی‌خوانم		مطالعه کامل	رفع اشکال	ادبیات غنایی (جمال و کمال)، سفر و زندگی			
						نمی‌خوانم		مطالعه کامل	رفع اشکال	ادبیات انقلاب اسلامی			
						نمی‌خوانم		مطالعه کامل	رفع اشکال	ادبیات حماسی			
						سوال ۱۱ تا ۲۰ آزمون اول سوال ۱۲۱ تا ۱۳۰ آزمون دوم سوال ۲۳۱ تا ۲۴۰ آزمون سوم سوال ۳۴۱ تا ۳۵۰ آزمون چهارم سوال ۴۵۱ تا ۴۶۰ آزمون پنجم سوال ۵۶۱ تا ۵۷۰ آزمون جامع	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	ذاک هو الله		عربی، زبان قرآن ۱	
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	المواعظُ العَدَدِيَّةُ من رسولِ الله			
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	مَطَرُ السَّمَكِ التَّعَائِشُ السَّلْمِيُّ تا پایان «أشكال الأفعال ۲»			
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	التَّعَائِشُ السَّلْمِيُّ از ابتدای حواریات هذا خلقُ الله			
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	ذوالقرنین			
						سوال ۲۱ تا ۳۰ آزمون اول سوال ۱۳۱ تا ۱۴۰ آزمون دوم سوال ۲۴۱ تا ۲۵۰ آزمون سوم سوال ۳۵۱ تا ۳۶۰ آزمون چهارم سوال ۴۶۱ تا ۴۷۰ آزمون پنجم سوال ۵۷۱ تا ۵۸۰ آزمون جامع	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	Saving Nature		زبان انگلیسی ۱	
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	Saving Nature, Wonders of Creation (تا صفحه ۵۱)			
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	Wonders of Creation (از صفحه ۵۲)			
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	The Value of Knowledge (تا صفحه ۸۴)			
							نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	The Value of Knowledge (از صفحه ۸۵)			

تابلو نوروز درس‌های دهم (تجربی)

ساعات مطالعه			سکوهای مقایسه		چه تعداد سوال را تمرین می‌کنم؟		اطلاعات ضروری		تصمیم‌گیری			مبحث	کتاب
برای دوره طلایی هدف‌گذاری خود را بنویسید									رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید				
اجرا:	پیش‌بینی:	ساعت مطالعه تا کنون	هدف‌گذاری شما برای آزمون ۱۵ فروردین	چندتا از ده‌تای شما در آزمون ۱۱ بهمن	کتاب‌های سه سطحی	کتاب آبی	تعداد پیمانه‌ها در کتاب آبی	شماره سؤال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید	فعلا مطالعه نمی‌کنم	مطالعه کامل و اساسی	رفع اشکال یا تثبیت	رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ خیلی خوب (آبی)، خوب (سبز)، متوسط (زرد)، نیاز به تلاش زیاد (قرمز) (برای رنگ آمیزی کتاب‌ها از کارنامه اصلی و برای رنگ آمیزی مبحث‌ها از کارنامه مبحثی استفاده کنید)	
							۱۲ پیمانه	سوال ۳۱ تا ۵۰ آزمون اول	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	مجموعه، الگو و دنباله مثلثات توان‌های گویا و عبارتهای جبری معادله‌ها و نامعادله‌ها تابع	ریاضی ۱
						۱۰ پیمانه	سوال ۱۴۱ تا ۱۶۰ آزمون دوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۹ پیمانه	سوال ۲۵۱ تا ۲۷۰ آزمون سوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۱۰ پیمانه	سوال ۳۶۱ تا ۳۸۰ آزمون چهارم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۱۰ پیمانه	سوال ۴۷۱ تا ۴۹۰ آزمون پنجم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							سوال ۵۸۱ تا ۶۰۰ آزمون جامع	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							۸ پیمانه	سوال ۵۱ تا ۷۰ آزمون اول	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	دنیای زنده گوارش و جذب مواد تبادلات گازی گردش مواد در بدن تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد	زیست شناسی ۱
						۹ پیمانه	سوال ۱۶۱ تا ۱۸۰ آزمون دوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۱۰ پیمانه	سوال ۲۷۱ تا ۲۹۰ آزمون سوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۱۵ پیمانه	سوال ۳۸۱ تا ۴۰۰ آزمون چهارم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۷ پیمانه	سوال ۴۹۱ تا ۵۱۰ آزمون پنجم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							سوال ۶۰۱ تا ۶۲۰ آزمون جامع	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							۱۱ پیمانه	سوال ۷۱ تا ۹۰ آزمون اول	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	فیزیک و اندازه‌گیری ویژگی‌های فیزیکی مواد کار، انرژی و توان دما و گرما	فیزیک ۱
						۱۶ پیمانه	سوال ۱۸۱ تا ۲۰۰ آزمون دوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۱۳ پیمانه	سوال ۲۹۱ تا ۳۱۰ آزمون سوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۳ پیمانه	سوال ۴۰۱ تا ۴۲۰ آزمون چهارم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							سوال ۵۱۱ تا ۵۳۰ آزمون پنجم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							سوال ۶۲۱ تا ۶۴۰ آزمون جامع	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							۲۴ پیمانه	سوال ۹۱ تا ۱۱۰ آزمون اول	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال	کیهان، زادگاه الفبای هستی ردپای گازها در زندگی آب، آهنگ زندگی	شیمی ۱
						۲۵ پیمانه	سوال ۲۰۱ تا ۲۲۰ آزمون دوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
						۳ پیمانه	سوال ۳۱۱ تا ۳۳۰ آزمون سوم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							سوال ۴۲۱ تا ۴۴۰ آزمون چهارم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			
							سوال ۵۳۱ تا ۵۵۰ آزمون پنجم	نمی‌خوانم	مطالعه کامل	رفع اشکال			

تابلو نروز درس‌های دهم (تجربی)

								سوال ۶۴۱ تا ۶۶۰ آزمون جامع					
--	--	--	--	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--	--	--